

В процессе развития, ребенок проходит социализацию – «усвоение индивидом образцов поведения, психологических установок, социальных норм и ценностей, знаний и навыков, позволяющих ему успешно функционировать в обществе» .

К сожалению, приходится констатировать тот факт, что преобладание информационных технологий в развитии детей далеко не всегда способствует их развитию, зачастую, они тормозят индивидуальное личностное развитие. Многие родители отмечают, что их дети предпочитают игры за компьютером живому общению со сверстниками; предпочитают сидеть дома, нежели погулять на свежем воздухе; посмотреть кино (зачастую сомнительного, в плане интеллектуального развития содержания) чтению книг или походы на выставки, в театры, музеи и т.п.

В первую очередь, отрицательное влияние сказывается на здоровье и физическом развитии ребенка. Сидя за компьютером или с планшетом (смартфоном, телефоном) дети длительное время находятся в одной позе с перекошенной спиной и/или постоянно опущенной головой, уставившись в экран гаджета.

Во-первых, это пагубно сказывается на зрении, т.к. способствует развитию близорукости, а концентрация на маленьких объектах на экране в течение длительного времени вызывает сухость глаз, из-за чего может произойти их воспаление и дальнейшее инфицирование.

Во-вторых, это может вызвать искривление позвоночника, который в детском возрасте еще формируется. Помимо того, большинство современных гаджетов испускает электромагнитное излучение, очень вредное для здоровья человека.

По мнению некоторых экспертов, «все пользователи планшетов, ноутбуков и смартфонов входят в группу риска, а особенно сильно воздействию подвергаются дети» .

Проблемы со здоровьем являются далеко не последними отрицательными сторонами влияния современных технологий на детей. В детском возрасте образное мышление у ребенка только формируется. Именно поэтому очень важно для правильного развития задействовать все каналы восприятия. Под воздействием электронных устройств ребенок получает яркие зрительные образы и слуховые ощущения, однако испытывает дефицит в тактильных, осязательных и обонятельных ощущениях. Таким образом, дети развиваются односторонне, упуская большое количество сенсорной информации. Более того, никакая виртуальная игра не позволит ребенку фантазировать так же, как в реальной жизни, лишая его способности к творчеству и загоняя в рамки, предусмотренные опциями программы. Не говоря уже о возможности появления зависимости, когда «все интересы ребенка могут быть вытеснены виртуальным миром, что в дальнейшем может привести к психическому расстройству личности» .

Таким образом, неправильное использование современных гаджетов может вызвать ухудшение здоровья и физического состояния ребенка, нарушить формирование образного мышления из-за неспособности задействовать все

каналы восприятия информации, вытеснить «реальные» интересы и снизить творческую активность до минимума: «Интернет вытесняет иные сферы деятельности. Неспособность сократить время пребывания в сети оказывает отрицательное влияние на жизнедеятельность человека: снижается его эффективность в работе, учёбе; повышается утомляемость; ухудшаются отношения с окружающими» .

Ребенок может перестать интересоваться реальной жизнью, общение со сверстниками и родственниками уйдет на второй план, а попытки родителей ограничить время пребывания за гаджетами может приводить к необоснованным негативным реакциям, например, к истерикам. В таких условиях нормальное личностное и интеллектуальное развитие невозможно. Как этого избежать? Для начала необходимо ограничить время пребывания детей за компьютером, смартфоном или другим устройством. Правильное и умеренное использование современных технологий действительно будет способствовать развитию ребенка и помогать ему не отставать от времени. Также следует постараться увлечь ребенка деятельностью, которая действительно может способствовать правильному развитию психики: рисованием, традиционным чтением, занятиями спортом, музыкой, танцами, настольными и подвижными играми, различными хобби, и, самое главное – живым общением. Каждому родителю следует уделять как можно больше внимания своему ребенку, постоянно проявлять к нему интерес, ведь именно от нас зависит будущее наших детей.