**План работы по ЗОЖ в соответствии с лексическими темами.**

**Старшая группа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема недели | Название мероприятия | Тема мероприятия |
| Сентябрь | | | |
| 1 | Детский сад | Беседа | «Режим дня» |
| 2 | Ирушки | НОД | «Предметы, требующие осторожного обращения» |
| Октябрь | | | |
| 1 | Осень | Презентация | «Одежда и здоровье» |
| 2 | Овощи | Беседа | «Витамины и полезные продукты» |
| 3 | Фрукты | Беседа | «Витамины и здоровый организм» |
| 4 | Сад - огород | НОД | «Здоровая пища» |
| Ноябрь | | | |
| 1 | Лес, грибы,ягоды, деревья. | Дидактическая игра | "Съедобные и несъедобные грибы"  "Съедобные ягоды и ядовитые растения" |
| 2 | Перелетные птицы | НОД | "Климат и организм человека" |
| 3 | Одежда | Презентация | "Личная гигиена" |
| 4 | Обувь, головные уборы | Беседа | "На воде и на солнце" |
| Декабрь | | | |
| 1 | Ателье | Беседа | "Одежда и здоровье" |
| 2 | Зима. Зимние забавы. | Спортивный праздник на воздухе | "Спорт - это здоровье" |
| 3 | Мебель. Части мебели. | НОД | "Осанка - красивая спина" |
| 4 | Семья | Беседа | "Игры во дворе" |
| 5 | Новогодний праздник | Презентация | "Здоровая пища" |
| Январь | | | |
| 1 | Зимующие птицы | Беседа | "Как движутся части тела"  "Наши руки" |
| 2 | Дикие животные | НОД | "Контакты с животными |
| Февраль | | | |
| 1 | Почта | НОД | "Правила на всю жизнь" |
| 2 | Транспорт | Досуг | "Безопасное поведение на улице" |
| 3 | Комнатные растения | Беседа | Наши зеленые помощники" |
| 4 | Наша Армия | Спортивный праздник | "Будь сильным, ловким, смелым" |
| Март | | | |
| 1 | Праздник 8 Марта | Творческое задание | "Давайте говорить друг другу комплименты" |
| 2 | Весна. День рождения весны. | Беседа | Осторожно, грипп!" |
| 3 | Профессии | НОД | "Службы "01", "02", "03" всегда на страже" |
| 4 | Наша пища | Презентация | "Приятного аппетита" |
| Апрель | | | |
| 1 | Откуда хлеб пришел | НОД | "Хлеб - всему голова!" |
| 2 | Посуда | Чтение сказки | "Федорино горе" К.И.Чуковский |
| 3 | Мой дом | НОД | "Балкон, открытое окно и другие бытовые опасности" |
| 4 | Домашние животные | Беседа | "Чем могут быть опасны домашние любимцы" |
| Май | | | |
| 1 | Наша страна. Мой родной край | НОД | "Как понять друг друга" |
| 2 | Человек | Беседа | "Смотри во все глаза"  "Слушай во все уши" |
| 3 | Насекомые | Презентация | "Осторожно - клещи!" |
| 4 | Лето | Спортивное развлечение на участке детского сада | "На воде и на солнце" |